

Gymnastique équilibre GRUSSENHEIM

Cette activité vous permet d'entretenir vos capacités physiques, de développer et d'améliorer votre souplesse, de conserver votre équilibre et une bonne coordination des mouvements.

QUAND?

LE LUNDI DE 9H À 10H

REPRISE LE 18 SEPTEMBRE

(1ER CYCLE DU 18/09 AU 4/12)



OÙ?

À LA SALLE DU FOYER,
15 RUE DE LA PAIX
GRUSSENHEIM

Séances encadrées par Abdelhak
Bounahat, Educateur sportif

TARIF: pris en charge par la Conférence des Financeurs, seule la cotisation Amaëlles animations 2023-2024 de 24€ reste à vos frais

Renseignement et inscription OBLIGATOIRE au cycle complet
auprès d'Emilie SCHÜHMANN :
par téléphone au 03 89 20 17 17 ou par mail : eschuhmann@apa.asso.fr

Rejoignez-nous
sur facebook

